

## FORMULES ‘ FITNESS & MUSCULATION

1 MOIS : 60 € \*

**MUSCU & CARDIO**  
Du Lundi au vendredi  
10 h à 20h30 non stop  
Samedi  
8h30 - 12h30

48 € / MOIS ( 288 € )

Ou  
270 € au comptant  
Payable en 2 ou 3 fois sans frais

12 MOIS\*

43 € / MOIS ( 516 € )

Ou  
480 € au comptant  
Payable en 2,3 ou 4 fois sans frais

6 MOIS\*

**FITNESS & CARDIO**  
Du Lundi au vendredi  
9 h à 20h30 non stop  
Samedi  
8h30 - 12h30

46 € / MOIS ( 276 € )\*

Ou  
258 € au comptant  
Payable en 2 ou 3 fois sans frais

41 € / MOIS ( 492 € )\*

Ou  
456 € au comptant  
Payable en 2,3 ou 4 fois sans frais

\* Supplément de 2 € mensuel pour les cours de ZUMBA

**MUSCU - FITNESS & CARDIO**  
Du Lundi au vendredi  
9 h à 20h30 non stop  
Samedi  
8h30 - 12h30

53 € / MOIS ( 318 € )\*

Ou  
300 € au comptant  
Payable en 2 ou 3 fois sans frais

48 € / MOIS ( 576 € )\*

Ou  
540 € au comptant  
Payable en 2,3 ou 4 fois sans frais

\* Supplément de 2 € mensuel pour les cours de ZUMBA

**TEMPS LIBRE**  
Du Lundi au vendredi  
9 h 15 - 12 h30  
14 h - 17 h30

44 € / MOIS ( 264 € )\*

Ou  
246 € au comptant  
Payable en 2 ou 3 fois sans frais

39 € / MOIS ( 468 € )\*

Ou  
432 € au comptant  
Payable en 2,3 ou 4 fois sans frais

\* Supplément de 2 € mensuel pour les cours de ZUMBA

**TEAM - TRAINING**  
à la demande, sans abonnement  
en supplément des formules  
Muscu et Fitness, choisissez un cours  
de Pilates ou Yoga  
sur rendez-vous.

20 € / mois : 2 cours mensuel\*

27 € / mois : 3 cours mensuel\*

32 € / mois : 4 cours mensuel\*

\* validité d'un mois : cours non reportable

\* Frais d'inscription et d'assurance : 50 €

## FORMULES ‘ WELLNESS ‘

A LA CARTE  
Sur rendez-vous

PILATES Durée du cours : 1H		YOGA Durée du cours : 1H30	
Séance découverte	10 €	Séance découverte	10 €
Séance individuelle	35 €	Séance individuelle	/
Carte 10 séances* Valable 3 mois	190 € (19 €/séance)	Carte 10 séances* Valable 3 mois	140 € (14 €/séance)
Carte 20 Séances* Valable 5 mois	340 € (17 €/séance)	Carte 20 Séances* Valable 5 mois	240 € (12€/séance)
Carte 30 séances* Valable 8 mois	450 € (15 €/séance)	Carte 30 séances* Valable 8 mois	300 € (10 €/séance)
Carte 40 séances* Valable 10 mois	500 € (12.5 €/séance)	Carte 40 séances* Valable 10 mois	360 € (9 €/séance)

PILATES ET YOGA	
Carte 10 séances* Valable 3 mois	165 € (16.5€/séance)
Carte 20 Séances* Valable 5 mois	290 € (14.5€/séance)
Carte 30 séances* Valable 8 mois	375 € (12.5 €/séance)
Carte 40 séances* Valable 10 mois	430 € (10.75€/séance)



\* inclus l'accès à l'espace cardio-training à volonté

Les cours de Pilates et de Yoga vous demandent un travail physique et mental très précis. Afin que les instructeurs assurent des cours de qualité, efficaces et en sécurité pour chaque participant, les cours de Pilates seront limités à 5 personnes en cours fondamental et à 7 en cours intermédiaire à avancé, les cours de yoga à 10 personnes. N'oubliez pas de réserver vos cours à l'avance.

FORMULES " FITNESS OU ZUMBA OU MUSCULATION "  
A LA CARTE



MUSCULATION - FITNESS & CARDIO-TRAINING	
Séance découverte	OFFERTE
Carte 10 séances * Valable 3 mois	110 €
Carte 20 Séances* Valable 6 mois	160 €
Carte 30 séances* Valable 9 mois	210 €
Carte 40 séances * Valable 12 mois	260 €

ZUMBA & FITNESS CARDIO-TRAINING	
Séance découverte	
Carte 10 séances * Valable 3 mois	140 €
Carte 20 Séances* Valable 6 mois	240 €
Carte 30 séances* Valable 9 mois	300 €

\* Frais d'inscription et d'assurance : 50 €

☺ En choisissant la carte à la séance vous pouvez choisir une séance de musculation ou une séance de cours collectif mais vous ne pouvez pas cumuler les deux dans la même séance .excepté pour le cardio-training.

FORMULE " COACHING PLUS "

Sur rendez-vous

*Lundi –mercredi-vendredi  
De 8 h à 10 h*

MUSCU & CARDIO  
PILATES & YOGA  
2 à 3 entraînements par  
semaine

3 MOIS

120 € / MOIS ( 360€ )  
Payable en 2 ou 3 fois sans frais

6 MOIS

100 € /MOIS ( 600 € )

Ou  
550 € au comptant  
Payable en 2,3 ou 4 fois sans frais

Body Concept accepte les règlements par chèque, carte bancaire et espèces.  
Pour les règlements en espèces ou CB sans chèque de caution, l'inscription au centre ne peut être que mensuelle ou payable au comptant.

Les abonnements et les formules à la carte ne sont pas remboursables et ne sont pas échangeables

# FORMULES & TARIFS



AV. Marius Gineste  
31380 Montastruc La Conseillère

Tel : 05.34.26.48.97

Port: 06.32.90.40.79

[www.coaching-bodyconcept.fr](http://www.coaching-bodyconcept.fr)